

# Salade de Chou Chinois

Par [Les Jardins Naturlutte](#)

## Ingrédients

---

5 tasses de chou chinois coupé

2 c. à table de vinaigre de riz

3/4 tasse radis coupé ou râpé

4 c. à table d'huile de sésame

1 1/2 tasse nouilles croustillantes

3 c. à table de sauce soya

1 tasse d'arachides (ou cajou)

1 c. à table de miel

1/2 tasse de graines de sésame

1/2 -1 c. à thé de moutarde

## Préparation

---

Mélanger le chou Chinois, radis, nouilles croustillantes, arachides et les graines de sésame.

Mélanger ensemble les autres ingrédients.

Ajouter la quantité désirée de vinaigrette au chou et voilà!

Donne 6-8 portions.